

Аннотация к рабочей программе «Волейбол»

Программа курса внеурочной деятельности «Волейбол» составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования.

Цель программы: создание условий для сохранения психического и физического здоровья учащихся, формирования культуры здорового и безопасного образа жизни.

Задачи:

- формировать представления об основных факторах и «законах» здоровья, взаимовлиянии природы и человека друг на друга;
- подвести учащихся к пониманию особенностей организма человека и его возможностей;
- воспитывать бережное отношение к здоровью и понимание необходимости ведения здорового образа жизни;
- формировать компетенции в сфере безопасности жизнедеятельности.

Программа курса внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Волейбол» разработана для обучающихся 10-11 классов

