

Утверждаю:
 Директор МБОУ «СОШ № 2
 им. А.И.Исаевой»
 _____ Н.В. Коротаева
 приказ от 29.08.2023 № 660

План просветительской и профилактической работы с педагогами, родителями и обучающимися по формированию культуры и навыков здорового питания обучающихся

Формирование культуры питания:					
<i>Работа с обучающимися</i>	1-2 классы	3-4 классы	5-6 классы	7-9 классы:	10-11 классы:
Программа «Разговор о правильном питании»	Программа «Разговор о правильном питании» 15 часов	Две недели в лагере здоровья 14 часов	Формула правильного питания 11 часов	На уроках биологии в 8 классе. Тема: Пищеварительная система человека. Обмен веществ.	Классные часы: Основы здорового питания. Формирование основ потребительской культуры у старшеклассников
<i>Родители</i>	1-4 классы:		5-9 классы:		10-11 класс:
Родительские собрания в течение года.	Основные принципы организации рационального питания в младшем школьном возрасте.		Организация рационального питания подростков		Организация рационального питания старшеклассников
	Рацион питания младшего школьника		Рацион и режим питания подростков		Особенности питания подростков во время экзаменов, при интенсивных учебных нагрузках.
	Режим и гигиена питания младших школьников		Особенности питания подростков, занимающихся спортом		Формирование основ потребительской культуры у старшеклассников
	Значение витаминов и минеральных веществ в рационе питания младшего школьника. Профилактика витаминной недостаточности.		Питание подростков вне дома		Продукты с особыми свойствами в рационе питания старшеклассников.
	Формирование основ культуры питания и здорового образа жизни у младших школьников.		Воспитание культуры питания у подростков		